

---

## Fragenliste / Anmeldung

für das Vorbereitungstraining **MANOR RUN TO THE BEAT MARATHON BASEL 2010**

(Angaben werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergereicht)

---

Name	Vorname
Geb.	
Strasse	
Plz / Ort	
Tel.	
Natel	
E-Mail	

obligatorisch

---

Grösse	Gewicht
Beruf	
Allg. Gesundheit	
Sport / Laufsport seit	
Schmerzen / Verspannungen	

fakultativ

Ich würde mich freuen, wenn Sie auch den fakultativen Teil meiner Fragen beantworten würden, somit kann ich spezifischer Ihren Trainingsablauf bestimmen.

---

### Kurskosten für das Vorbereitungstraining **MANOR RUN TO THE BEAT MARATHON BASEL 2010**

**Zeitraum:** März 2010 - Juni 2010, jeden Donnerstag, 19.00 - 20.30 Uhr (Raum Basel)

- Paket 1**  **Kosten pro Teilnehmer runplus.ch: CHF 290.-** (exkl. Startgebühr)
- Paket 2**  Startgebühr: **MANOR RUN TO THE BEAT MARATHON** CHF 80.- (inkl. Vorbereitungstraining runplus.ch) **CHF 370.-**
- Paket 3**  Startgebühr: **MANOR RUN TO THE BEAT HALBMARATHON** CHF 50.- (inkl. Vorbereitungstraining runplus.ch) **CHF 340.-**

Bitte kreuzen Sie Ihr gewünschtes Trainingspaket an.

**runplus.ch** übernimmt keine Haftung für entstandene Unfälle und Verletzungen während der Trainingszeit.  
Der Kursteilnehmer bestätigt privat versichert zu sein.

Ort	Datum	Unterschrift
_____	_____	_____

Formular bitte unterschrieben per Post an **runplus.ch, Hagentalerstrasse 26, 4055 Basel** senden oder faxen an **061 383 07 36**